



**ASV MALS BADMINTON  
EU PROJECT ERASMUS & BADMINTON  
ITALY-CZECH-MALTA**

<https://www.facebook.com/SuccessAt360>

## ORGANIZAČNÍ INFORMACE:

- termín:** 26.3. - 31.3.2018
- místo konání:** Malles Venosta BZ, Jižní Tyrolsko, Severní Itálie
- odjezd:** pondělí 26.3.2018 v 9:00 od čerpací stanice PRIM  
předpokládaný příjezd na místo v cca 20:00-21:00
- příjezd:** sobota 31.3.2018 v odpoledních hodinách
- trenéři a doprovod:** Martin Marek, Mirko Šída

### **Ekonomické podmínky:**

EU projekt hradí dopravu, pobyt, nájem hal, míče, trenéry, volnočasové aktivity, snídaně  
**Stravování :** Snídaně zajištěny z grantu, hráči si hradí obědy/večeře: EUR 12,-/den (x 5)  
**Cestovní pojištění :** hradí hráč, prosím zkontrolovat, že zahrnuje i sportovní aktivity.

### **Denní program dle přiloženého plánu**

### **Nominovaní hráči:**

chlapci:

Dennis, Kerpl, Stanislav Mrskoš, Filip Marek, Ondřej Beran, František Beran, Jan Rázl

dívky:

Klára Malcová, Eliška Šoljaková, Eliška Stejskalová, Hana Stejskalová, Natálie Slabá

**Tato nominace slouží pro uvedené hráče zároveň jako omluvenka do školy.**

### **S sebou:**

vybavení na badminton, sportovní oblečení do haly i ven, odpočinkové oblečení, plavky, zimní oblečení (v rámci soustředění je jedno odpoledne vyhrazené pro zimní radovánky) hygienické potřeby, kartičku pojištěnce, kapesné dle vlastního uvážení, svačtinu na cestu

kontaktní údaje:

Martin Marek - 724 762 969

Mirko Šída - 607 240 559



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



### Mals exchange 26<sup>th</sup>-31<sup>st</sup> March 2018

Monday 26 <sup>th</sup> March	Tuesday 27 <sup>th</sup> March	Wednesday 28 <sup>th</sup> March	Thursday 29 <sup>th</sup> March	Friday 30 <sup>th</sup> March	Saturday 31 <sup>st</sup> March
	Breakfast @ 07:30	Breakfast @ 07:30	Breakfast @ 07:30	Breakfast @ 07:30	Breakfast @ 07:30
Travel Day for Maltese & Czech contingent	8:30-10:00 Group 1 (Physical-Fitness) Group 2 (Mental Coach)	8:30-10:00 Group 2 (Fitness/Workshop) Group 1 (On court)	8:30-10:00 Group 1 (Fitness/Workshop) Group 2 (On court)	Competition Day Singles	Travel Day for Maltese & Czech contingent
	10:00-11:30 Group 1 (Mental talk) Group 2 (Physical-Fitness)	10:00-11:30 Group 2 (On court) Group 1 (Fitness/Workshop)	10:00-11:30 Group 1 (On court) Group 2 (Fitness/Workshop)		
	Lunch @ 12:30	Lunch @ 12:30	Lunch @ 12:30	Lunch @ 13:00	
Social activity and inaugural of project and camp.	15:00-16:30 Group 1 ( On court) Group 2 (Activity)	Cultural activity – Mountain / Ski / Sledge	15:00-16:30 Group 1 ( On court) Group 2 (Activity)	Competition Day Doubles	
	16:30-18:00 Group 1 (Activity/ Shooting) Group 2 (On court)		16:30-18:00 Group 1 (Activity/ Shooting) Group 2 (On court)		
	Dinner @ 19:00	Dinner @ 19:00	Dinner @ 19:00	Dinner @ 19:30 Social activity & Presentation of certificates of participation	

Group 1: Elite

Group 2: Intermediate

4 Sessions :

Malta: Session 1 (Tues 27<sup>th</sup>), Mals: Session 2 (Wed 28<sup>th</sup>), Czech: Session 3 (Thurs 29<sup>th</sup>), Mals: Session